



УТВЕРЖДАЮ
Президент Московской Ассоциации
боевых искусств


В. Герасимов
« 04 » _____ 2023 г.


УТВЕРЖДАЮ

Вице-президент Российской
Ассоциации Каратэ Шотокан


А. Запорожцев
« 01 » _____ 2023 г.


УТВЕРЖДАЮ
Председатель Российской Академии
каратэ Шотокан,


Н.Н. Немчинов
« 0 » _____ 2023 г.


УТВЕРЖДАЮ

Сопредседатель МОО «Ассоциация Витязей»

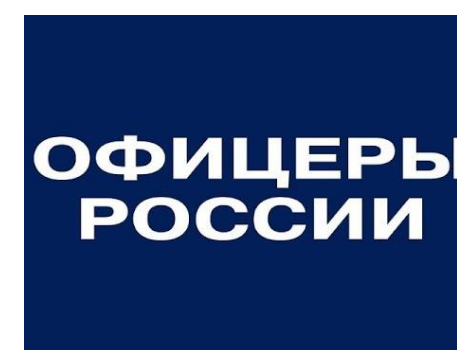

И.Л. Самохвалов
« 0 » _____ 2023 г.


Кубок Москвы по каратэ ШОТОКАН

Цели и задачи

Соревнования проводятся в соответствии с единым календарным планом Департамента спорта города Москвы, календарным планом Московской ассоциации боевых искусств (МАБИ), Московского отделения ФВКР, МОО «Ассоциации Витязей», Российской Ассоциации каратэ Шотокан, Общероссийской общественной организации «Офицеры России» при участии РСБИ в целях:

- развития и популяризации каратэ среди детей и молодёжи в рамках общегосударственной программы развития физкультуры и спорта;
- повышения спортивного мастерства участников соревнований;
- выявления сильнейших спортсменов в соревновательных категориях и формирование сборных команд;
- патриотического воспитания детей и молодежи на примере жизни и деятельности героев Отечества
- пропаганды здорового образа жизни;
- пропаганды службы в силовых ведомствах.



Руководство организацией и проведением соревнований:

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

- Российская Ассоциация каратэ Шотокан,
- МОО «Ассоциация Витязей»
- Московская Ассоциация боевых искусств,
- при участии ООО «Офицеры России»
- Российский союз боевых искусств

Непосредственное руководство организацией соревнований возлагается на Оргкомитет:

- Председатель Оргкомитета – Немчинов Н.Н., 10 дан, «Золотой пояс России»,
- Сопредседатель Оргкомитета – Запорожцев В.А., 7 дан, вице-президент РАКШ

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию:

- Главный судья – Запорожцев В.А.
- Зам.главного судьи – Бубненко И.А.
- Главный секретарь соревнований – Бубчиков В.В.,
- Зам.главного секретаря – Неряхина П.А.
- Главный врач соревнований: – Кандидатура на утверждении

НАСНИ-О-КАИ RUSSIA

Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся

1 октября 2023 г.

Сбор участников

9:30

Начало соревнований

10:00

Торжественное открытие

12:00

Место проведения

Дворец борьбы им. Ивана Ярыгина Москва, ул. Авиамоторная, д. 40 корп. 2

Мандатная комиссия

**27 сентября 2023
с 12:00 до 16:00**

Предварительные заявки

**Принимаются до 23:59
25 сентября 2023**

Программа соревнований

HACHI-O-KAI
RUSSIA

Участники соревнований

Возраст участников определяется на день проведения соревнований.

Все участники соревнований должны иметь:

- документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении, паспорт)
- будо-паспорт, в котором прописан технический уровень участника (кю/дан),
- Полис ОМС,
- Полис страхования от несчастного случая,
- письменное разрешение от родителей (до 18 лет, бланк прилагается – приложение №1),
- заявление на участие в турнире (от 18 лет, бланк прилагается – приложение №2),
- допуск врача физкультурного диспансера к участию в соревнованиях по каратэ, должным образом оформленный в заявке команды либо справка врачебно-физкультурного диспансера, действительная на день проведения соревнований.

Экипировка спортсменов, допущенных к соревнованиям:

- каратэ-ги белого цвета, белый и красный пояса, разрешенные Правилами и прописанные в настоящем Положении средства защиты,
- у девушек и женщин под курткой должна быть надета футболка белого цвета (под горло).

Дисциплины

- Личные соревнования, Ката - отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, юниоров и юниорок, мужчин и женщин.
- Поединки - Кихон-санбон, отдельно среди мальчиков и девочек.
- Поединки - Шобу-нихон в средствах индивидуальной защиты (в СИЗ), 8 - 12 лет.
- Поединки - Шобу-санбон, от 12 лет и выше.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами по каратэ Шотокан

⚠ ГСК имеет право внести изменения в программу проведения соревнований.

⚠ По решению ГСК соревнований категории могут объединяться или дополнительно разбиваться на подкатегории

Личные соревнования, Ката

Таблица №1

Группы участников	Категории	РАЗРЕШЕННЫЕ КАТА		
		Шитей ката		
		Отборочные туры	Полуфинал (4 чел.)	Финал
-6 лет	10-9 кю	Тайкиоку 1	Тайкиоку 1	Тайкиоку 1
	8+ кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1
7 лет	10-9 кю	Тайкиоку 1	Тайкиоку 1	Тайкиоку 1
	8+ кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1
8-9 лет	10-9 кю	Тайкиоку 1	Тайкиоку 1	Тайкиоку 1

Правила судейства

- Отборочные туры и финал проводятся по олимпийской системе с выбыванием, выбор победителя – по гохаку (по флажкам).
- Соперники в отборочных турах и финале выходят на татами попарно и одновременно исполняют ката, которые рефери им объявляет из числа разрешенных для категории (таблица №1), учитывая при выборе низший уровень квалификации спортсмена из пары.
- Спортсменам групп участников, перечисленных в таблице №1, разрешено повторять ката в каждом круге и финале.



Личные соревнования, Ката

Таблица №2

Группы участников	Категории	РАЗРЕШЕННЫЕ КАТА		
		Шитей ката	Сентей ката	Токуй ката
		Отборочные туры	Полуфинал (4 чел.)	Финал
8-9 лет	8-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1 -2	Хейан 1-3
	6-4 кю	Хейан 1-3	Хейан 1-3	Хейан 1-5
	3 + кю	Хейан 1-5	Хейан 1-5	от Хейан 1 и выше (приложение 3)
10-11 лет	10-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1 -2	Хейан 1-3
	6-4 кю	Хейан 1-3	Хейан 1-3	Хейан 1-5
	3 + кю	Хейан 1-5, Текки 1	Хейан 1-5, Текки 1	от Хейан 1 и выше (приложение 3)
12-13 лет	10-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1 -2	Хейан 1-3
	6-4 кю	Хейан 1-3	Хейан 1-3	Хейан 1-5
	3 + кю	Хейан 1-5, Текки 1	Хейан 1-5, Текки 1	от Хейан 1 и выше (приложение 3)
	1 + дан	Бассаи Даи, Джион, Эмпи	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	от Бассаи Даи и выше (Приложение 3)
14-15 лет	10-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1 -2	Хейан 1-3
	6-4 кю	Хейан 1-3	Хейан 1-3	Хейан 1-5
	3 + кю	Хейан 1-5, Текки 1	Хейан 1-5, Текки 1	от Хейан 1 и выше (приложение 3)
	1 + дан	Бассаи Даи, Джион, Эмпи	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	от Бассаи Даи и выше (Приложение 3)
16-17 лет	10-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1 -2	Хейан 1-3
	6-4 кю	Хейан 1-3	Хейан 1-3	Хейан 1-5
	3 + кю	Хейан 1-5, Текки 1	Хейан 1-5, Текки 1	от Хейан 1 и выше (приложение 3)
	1 + дан	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	от Бассаи Даи и выше (Приложение 3)
18-20 лет	10-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1 -2	Хейан 1-3
	6-4 кю	Хейан 1-3	Хейан 1-3	Хейан 1-5
	3 + кю	Хейан 1-5, Текки 1	Хейан 1-5, Текки 1	от Хейан 1 и выше (приложение 3)
	1 + дан	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	от Бассаи Даи и выше (Приложение 3)
21-39 лет	10-1 кю	Хейан 1-3, Текки 1	Хейан 1-5, Текки 1	от Хейан 1 и выше (приложение 3)
	1 + дан	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	от Бассаи Даи и выше (Приложение 3)
40+ лет	10 + кю	от Хейан 1 и выше (приложение 3)	от Хейан 1 и выше (приложение 3)	от Хейан 1 и выше (приложение 3)

Личные соревнования, Ката

Правила судейства

- Отборочные туры и полуфиналы в возрастных группах 8+ лет проводятся по олимпийской системе с выбыванием, выбор победителя – по гохаку (по флажкам).
- В отборочных турах и полуфинале соперники выходят на татами попарно и одновременно исполняют одинаковую ката, которую рефери им объявляет из числа разрешенных для категории (таблица №2), учитывая при выборе низший уровень квалификации спортсмена из пары.
- Спортсменам технической квалификации до 7 кю разрешено повторять ката в каждом круге и финале, 6 - 4 кю – через круг.
- Спортсмены технической квалификации от 3 кю и выше исполняют ката без повторений - в каждом круге и финале отличные от предыдущих.
- В финал выходят 4 человека.
- Финальные соревнования проводятся по бальной системе.
- Очередность выступления спортсменов в финале определяется жеребьевкой.
- До выхода на татами четверка финалистов заявляет ката из перечня (приложение №4), с учетом нижнего разрешенного предела для своей категории (таблица №2).
- После выхода на татами спортсмен объявляет название выполняемого ката и по сигналу судьи начинает её исполнение.



Поединки - Кихон-санбон

Таблица №3

Возвратные группы	Весовые категории
-6 лет	10+ кю
7 лет	10, 9, 8+ кю
8 лет	10, 9, 8, 7+ кю
9 лет	10, 9, 8, 7, 6+ кю
10-11 лет	10, 9, 8, 7-4 кю

Правила судейства

Δ По решению ГСК соревнований, группы участников и категории могут объединяться, либо разбиваться на подкатегории.

- Участники указанных выше категорий возрастных групп 8, 9, 10-11 лет могут участвовать либо в соревнованиях Кихон-санбон, либо в Шобу нихон (таблица №4). Участие в обеих дисциплинах запрещено.
- Кихон-санбон - обусловленный трех-шаговый поединок, в ходе которого спортсмены поочередно совершают атаку, состоящую из трех техник в Дзенкуцу дачи с одной стороны: Ои-цуки джодан, Ой-цуки чудан и Мае гери чудан и, соответственно, защиту, состоящую из трех оборонительных действий в Дзенкуцу дачи с другой стороны: Аге уке джодан, Сото уке чудан и Гедан Барай, с последующей контратакой Гьяку цуки чудан.
- Система судейства Санбон-кумитэ – методом сравнения, флажковая.
- Судейская бригада на площадке – рефери (фукушин) и 2 боковых судьи (шушины).
- В случае ничьей соперники повторяют атаку/защиту зеркально.



Поединки - Шобу-нихон в СИЗ

Таблица №4

Возвратные группы	Весовые категории	
	Мальчики	Девочки
8-9 лет	-25 кг., -30 кг., -35 кг., 35+ кг.	-25 кг., -30 кг., -35 кг., 35+ кг.
10-11 лет	-30 кг., -35 кг., -40 кг., 40+ кг.	-30 кг., -35 кг., -40 кг., 40+ кг.

Правила судейства

△ По решению ГСК соревнований, группы участников и категории могут объединяться, либо разбиваться на подкатегории.

- Участники возрастных групп 8-9 и 10-11 лет могут участвовать либо в соревнованиях Шобунихон, либо в Кихон-санбон (таблица №3). Участие в обеих дисциплинах запрещено.
- Спортивные соревнования по поединкам Шобу-нихон в СИЗ проводятся по олимпийской системе: победитель финальной встречи занимает первое место, проигравший – второе, проигравшие в полуфинале встречаются в поединке за третье место.
- Поединок - до двух очков: участники пытаются заработать два Иппон, четыре Ваза-ари, или их комбинацию, раньше своего оппонента за отведенное время.
- Длительность поединков – 1,5 минуты.
- Разрешаются легкие касания разрешенными частями тела атакующего в шлем, не приводящие в результате воздействия к резкому амплитудному сдвигу головы атакуемого в направлении вектора удара, потере им равновесия и/или падению.
- В случае ничьей назначается дополнительное время (энчо сэн), если дополнительное время закончится безрезультатно, победитель определяется решением судей (хантей).
- Непосредственное судейство поединков осуществляется судейской бригадой в составе: судья-рефери, судья-зеркало, судья на линии (канса).

Обязательные средства индивидуальной защиты (экипировка):

- Шлем с прозрачной маской (красный у ака, белый у широ);
- Протектор груди (одевается поверх доги, либо под куртку);
- Накладки белые на руки;
- Протекторы на голень и ступню (футы) белые (жесткие накладки не допускаются);
- Защита паха (для мальчиков).

△ Спортсмены, нарушившие требования к экипировке, к соревнованиям не допускаются.

Поединки - Шобу-санбон

Таблица №5

Возвратные группы	Весовые категории	
	Юноши	Девушки
12-13 лет	-45 кг., -50 кг., -55 кг., 55+ кг.	-40 кг., -45 кг., -50 кг., 50+ кг.
14-15 лет	-50 кг., -55 кг., -60 кг., 60+ кг.	-45 кг., -50 кг., -55 кг., 55+ кг.
16-17 лет	-65 кг., -75 кг., 75+ кг.	-60 кг., 60+ кг.
	Мужчины	Женщины
18-20 лет	-70 кг., -80 кг., 80+ кг.	-65 кг., 65+ кг.
21-39 лет	-75 кг., 75+ кг.	-65 кг., 65+ кг.
40+ лет	Открытый вес	Открытый вес

Правила судейства

▲ По решению ГСК соревнований, группы участников и весовые категории могут объединяться, либо разбиваться на подкатегории.

- Спортивные соревнования по поединкам Шобу-санбон проводятся по олимпийской системе: победитель финальной встречи занимает первое место, проигравший – второе, проигравшие в полуфинале встречаются в поединке за третье место.
- Поединок - до трех очков: участники пытаются заработать три Иппон, шесть Ваза-ари, или их комбинацию, раньше своего оппонента за отведенное время.
- Длительность поединков – 2 минуты.
- В случае ничьей назначается дополнительное время (энчо сэн, длительность – 1 минута), если дополнительное время закончится безрезультатно, победитель определяется решением судей (хантей).
- Непосредственное судейство поединков осуществляется судейской бригадой в составе: судья-рефери, судья-зеркало, судья на линии (канса).

Обязательные средства индивидуальной защиты (экипировка):

- Капа;
- Накладки белого цвета на руки, разрешенные Правилами;
- Защита паха (для юношей, juniоров, мужчин).
- Протектор груди (для женщин, одевается под куртку);
- Протекторы на голень и ступни (футы) белого цвета, разрешенные Правилами (жесткие накладки не допускаются);

▲ Спортсмены, нарушившие требования к экипировке, к соревнованиям не допускаются

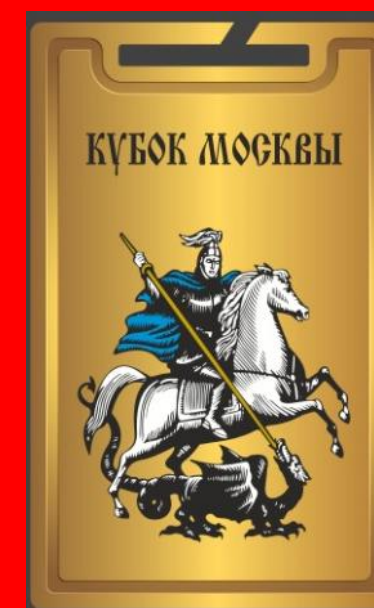
Условия подведения итогов

- Во всех индивидуальных категориях (при наличии – в подкатегориях) соревновательных видов программ разыгрывается комплект из 3-х наград: медали за 1, 2 и 3 места и дипломы.
- В случае, если категория разбита на подкатегории, то среди всех призеров подкатегорий будет разыгран еще один комплект из 3-х медалей для выявления победителя и призеров категории, чьи результаты и будут учтены при подсчете командных итогов. Победитель призеров подкатегорий будет награжден специальным кубком.
- По итогам индивидуальных программ определяются 3 лучшие команды, набравшие в общекомандном зачете наибольшее количество баллов.
- При подведении командного зачета команды ранжируются по сумме баллов, набранных двумя лучшими спортсменами в каждой категории, исходя из Таблицы №6:

Таблица №6

Место	1	2	3	4	5-8	9-16	17+
Баллы	17	14	13	12	7	3	3

- При равенстве очков у двух и более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество первых, вторых и т.д. мест.
- Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются кубками и дипломами соответствующих достоинств и степеней.
- Дополнительно могут устанавливаться призы для команд, спортсменов, тренеров и судей от Российской Ассоциации каратэ Шотокан, спонсоров и других организаций.



Мандатная комиссия и заявки:

HACHI-O-KAI
RUSSIA

- Предварительные заявки принимаются до 23:59 25 сентября 2023 года (понедельник) на электронную почту: academ_shotokan@inbox.ru.
- Мандатная комиссия состоится 27 сентября 2023 года (среда) с 12:00 по 16:00 в офисе РАКШ по адресу г. Москва, Колодезный пер., 2А стр.8 (в случае форс-мажорных изменений, информация будет предоставлена рассылкой по электронной почте и в чате РАКШ для объявлений не позже, чем за 2 суток до начала).
- По окончании мандатной комиссии все заявки считаются окончательными и передаются в секретариат для обработки, составления турнирных таблиц и расписания работы площадок.
- Каждая команда делегирует для участия в соревнованиях одного судью на каждые 10 указанных в заявке спортсменов (до 5 спортсменов в каждой десятке округляется в меньшую сторону), а также секретаря площадки.
- Форма одежды:
 - главный судья и его заместитель, главный секретарь и его заместитель – белая сорочка, галстук бордового цвета, синий пиджак, серые брюки;
 - старшие площадки – белая сорочка, галстук бордового цвета, серые брюки;
 - судья на площадке, боковые судьи и секретари площадок – белая сорочка, бабочка бордового цвета, серые брюки.
- Все судьи и секретари должны иметь сменную обувь без каблуков.
- Приход судьи без формы считается неявкой.

Приложение №3

Реестр ката Федерации всестилевого каратэ России
Выписка из протокола заседания Бюро Исполкома ФВКР №43 от 10.12.2020
Одобрено Президиумом РАКШ

HACHI-O-KAI
RUSSIA

Номер-код	Название ката	Коэффициент сложности
Ж-111	Тайкёку Шотокан	1,00
Ж-112	Хейан Шодан	1,00
Ж-113	Хейан Нидан	1,00
Ж-114	Хейан Сандан	1,01
Ж-115	Хейан Йондан	1,01
Ж-116	Хейан Годан	1,01
Ж-117	Тэки Шодан	1,01
Ж-118	Бассай Дай	1,02
Ж-119	Джион	1,02
Ж-120	Энпи	1,02
Ж-121	Канку Дай	1,02
Ж-122	Джиттэ	1,02
Ж-123	Джиин	1,02
Ж-124	Сочин	1,03
Ж-125	Нидзюшихо	1,03
Ж-126	Канку Шо	1,03
Ж-127	Бассай Шо	1,03
Ж-128	Чинтэй	1,03
Ж-129	Годзюшихо Шо	1,04
Ж-130	Годзюшихо Дай	1,04
Ж-131	Ганкаку	1,04
Ж-132	Унсу	1,04

Экипировка

HACHI-O-KAI
RUSSIA

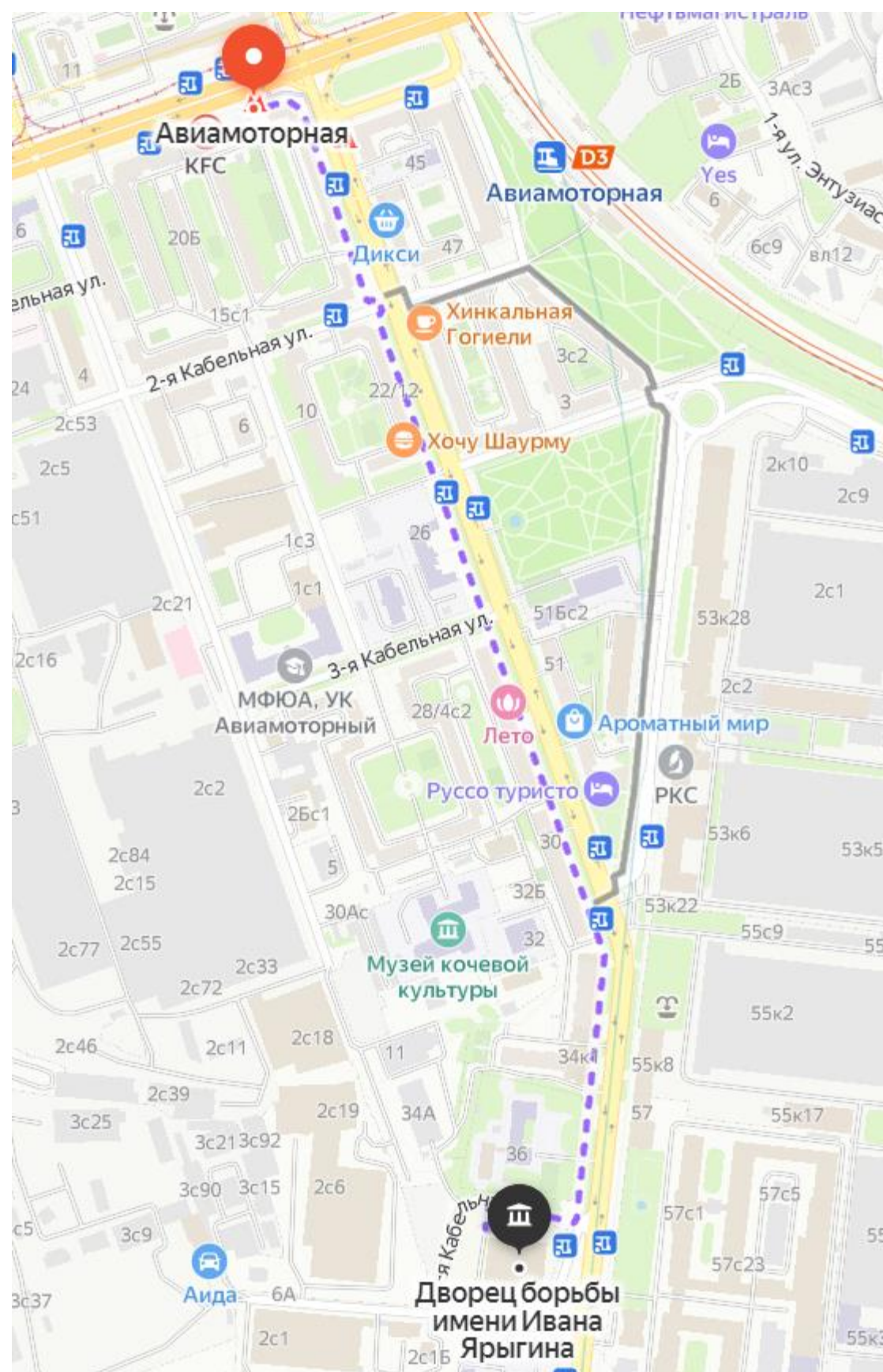


1. Капа
2. Протектор груди
3. Накладки белые на руки;
4. Защита паха (женская)
5. Шлем с прозрачной маской (красный у ака, белый у широ);
6. Протектор груди (женский)
7. Протекторы на голень и ступни (футы) белого цвета
8. Защита паха

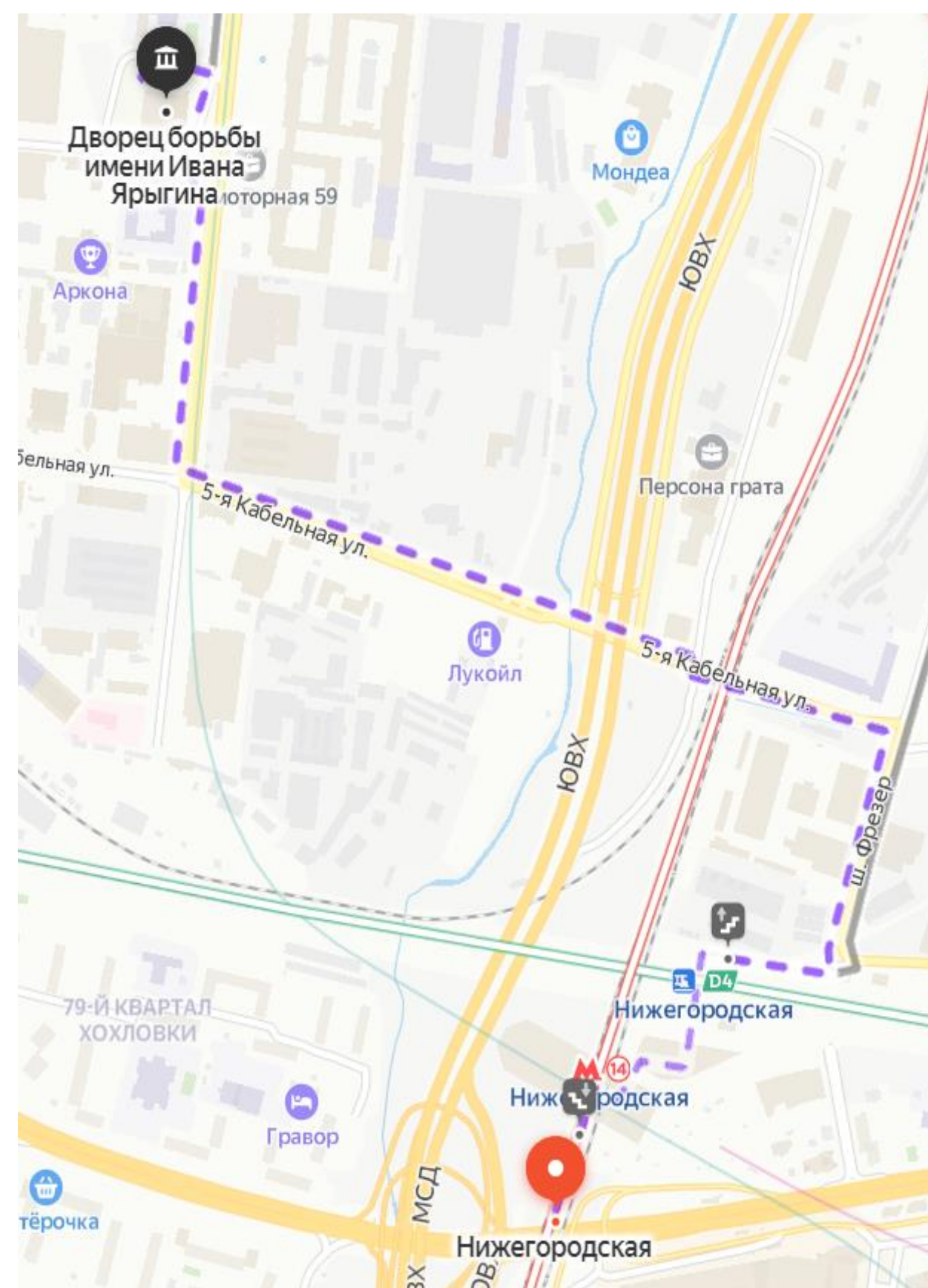
⚠ Спортсмены, нарушившие требования к экипировке, к соревнованиям не допускаются.

Схема проезда

М. Авиамоторная (1,28км.)



М. Нижегородская (2,33км.)



НАШИ-О-КАИ
RUSSIA

Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся
1 октября 2023 г.

Сбор участников
9:30

Начало соревнований
10:00

Торжественное открытие
12:00

Место проведения
Дворец борьбы им. Ивана
Ярыгина Москва, ул.
Авиамоторная, д. 40 корп. 2