

**УТВЕРЖДАЮ**

Президент Московской Ассоциации  
боевых искусств

  
В. Герасимов  
«04» \_\_\_\_\_ 2023 г.  


**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель Российской Академии  
каратэ Шотокан,

  
Н.Н. Немчинов  
«0» \_\_\_\_\_ 2023 г.  


**УТВЕРЖДАЮ**

Вице-президент Российской  
Ассоциации Каратэ Шотокан

  
А. Запорожцев  
«01» \_\_\_\_\_ 2023 г.  


Сопредседатель МОО «Ассоциация Витязей»

  
И.Л. Самохвалов  
«0» \_\_\_\_\_ 2023 г.  


**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Кубок Москвы по каратэ Шотокан**

---

г. Москва

## 1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся в соответствии с единым календарным планом Департамента спорта города Москвы, календарным планом Московской ассоциации боевых искусств (МАБИ), Московского отделения ФВКР, МОО «Ассоциация Витязей», Российской Ассоциации каратэ Шотокан, Общероссийской общественной организации «Офицеры России» при участии РСБИ в целях:

- развития и популяризации каратэ среди детей и молодёжи в рамках общегосударственной программы развития физкультуры и спорта;
- повышения спортивного мастерства участников соревнований;
- выявления сильнейших спортсменов в соревновательных категориях и формирование сборных команд;
- патриотического воспитания детей и молодежи на примере жизни и деятельности героев Отечества;
- укрепление единства многонационального народа России;
- развитие связей между спортивными организациями;
- пропаганды здорового образа жизни;
- пропаганды службы в силовых ведомствах.

## 2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся	- 1 октября 2023 г.
Сбор участников	- 9:30
Начало соревнований	- 10:00
Место проведения	- Дворец борьбы им. Ивана Ярыгина, Москва, ул. Авиамоторная, д. 40 корп. 2
Мандатная комиссия	- 27 сентября 2023 с 12:00 до 16:00

## 3. Руководство организацией и проведением соревнований:

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

- Российская Ассоциация каратэ Шотокан,
- МОО «Ассоциация Витязей»
- Московская Ассоциация боевых искусств,
- при участии ООО «Офицеры России» и РСБИ.

Непосредственное руководство организацией соревнований возлагается на Оргкомитет.


- Председатель Оргкомитета – Немчинов Н.Н., 10 дан, «Золотой пояс России»,
- Сопредседатель Оргкомитета – Запорожцев В.А., 7 дан, вице-президент РАКШ


Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию:

- Главный судья – Запорожцев В.А.
- Зам.главного судьи – Бубненко И.А.
- Главный секретарь соревнований – Бубчиков В.В,
- Зам.главного секретаря – Неряхина П.А.
- Главный врач соревнований: – *Кандидатура на утверждении*

## 4. Программа соревнований, дисциплины, правила их судейства, категории и определение победителей:

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами по каратэ Шотокан.

 ГСК имеет право внести изменения в программу проведения соревнований.

 По решению ГСК соревнований категории могут объединяться или дополнительно разбиваться на подкатегории.

4.1. Личные соревнования, Ката - отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, юниоров и юниорок, мужчин и женщин.

Таблица №1

Группы участников	Категории	РАЗРЕШЕННЫЕ КАТА		
		Шитей ката		
		Отборочные туры	Полуфинал (4 чел.)	Финал
-6 лет	10-9 кю	Тайкиоку 1	Тайкиоку 1	Тайкиоку 1
	8+ кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1
7 лет	10-9 кю	Тайкиоку 1	Тайкиоку 1	Тайкиоку 1
	8+ кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1
8-9 лет	10-9 кю	Тайкиоку 1	Тайкиоку 1	Тайкиоку 1

- Отборочные туры и финал проводятся по олимпийской системе с выбыванием, выбор победителя – по гохаку (по флажкам).
- Соперники в отборочных турах и финале выходят на татами попарно и одновременно исполняют ката, которые рефери им объявляет из числа разрешенных для категории (таблица №1), учитывая при выборе низший уровень квалификации спортсмена из пары.
- Спортсменам групп участников, перечисленных в таблице №1, разрешено повторять ката в каждом круге и финале.

Таблица №2

Группы участников	Категории	РАЗРЕШЕННЫЕ КАТА		
		Шитей ката	Сентей ката	Токуй ката
		Отборочные туры	Полуфинал (8 чел.)	Финал (4 чел.)
8-9 лет	8-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1-2	Хейан 1-3
	6-4 кю	Хейан 1-3	Хейан 1-3	Хейан 1-5
	3+ кю	Хейан 1-5	Хейан 1-5	Реестр, от Хейан 1 и выше (Приложение 3)
10-11 лет	10-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1-2	Тайкиоку 1, Хейан 1-5
	6-4 кю	Хейан 1-3	Хейан 1-3	Хейан 1-5
	3+ кю	Хейан 1-5, Текки 1	Хейан 1-5, Текки 1	Реестр, от Хейан 1 и выше (Приложение 3)
12-13 кю	10-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1-2	Тайкиоку 1, Хейан 1-5
	6-4 кю	Хейан 1-3	Хейан 1-3	Хейан 1-5
	3-1 кю	Хейан 1-5, Текки 1	Хейан 1-5, Текки 1	Реестр, от Хейан 1 и выше (Приложение 3)
	1+ дан	Бассаи Даи, Джион, Эмпи	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	Реестр, от Бассаи Даи и выше (Приложение 3)
14-15 лет	10-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1-2	Тайкиоку 1, Хейан 1-5
	6-4 кю	Хейан 1-3	Хейан 1-3	Хейан 1 - Хейан 5
	3-1 кю	Хейан 1-5, Текки 1	Хейан 1-5, Текки 1	Реестр, от Хейан 1 и выше (Приложение 3)
	1+ дан	Бассаи Даи, Джион, Эмпи	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	Реестр, от Бассаи Даи и выше (Приложение 3)
16-17 лет	10-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1-2	Тайкиоку 1, Хейан 1-5
	6-4 кю	Хейан 1-3	Хейан 1-3	Хейан 1- 5
	3-1 кю	Хейан 1-5, Текки 1	Хейан 1-5, Текки 1	Реестр, от Хейан 1 и выше (Приложение 3)
	1+ дан	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	Реестр, от Бассаи Даи и выше (Приложение 3)
18-20 лет	10-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1	Тайкиоку 1, Хейан 1-2	Тайкиоку 1, Хейан 1-5
	6-4 кю	Хейан 1-3	Хейан 1-3	Хейан 1-5
	3-1 кю	Хейан 1-5, Текки 1	Хейан 1-5, Текки 1	Реестр, от Хейан 1 и выше (Приложение 3)
	1+ дан	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	Реестр, от Бассаи Даи и выше (Приложение 3)
21-39 лет	10-1 кю	Хейан 1-3, Текки 1	Хейан 1-5, Текки 1	Хейан 1+
	1+ дан	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку Даи, Хангецу	Реестр, от Бассаи Даи и выше (Приложение 3)
40+ лет	10+ кю	Реестр, от Хейан 1 и выше (Приложение 3)	Реестр, от Хейан 1 и выше (Приложение 3)	Реестр, от Хейан 1 и выше (Приложение 3)

- Отборочные туры и полуфиналы в возрастных группах 8+ лет проводятся по олимпийской системе с выбыванием, выбор победителя – по гошаку (по флажкам).
- В отборочных турах и полуфинале соперники выходят на татами попарно и одновременно исполняют одинаковую ката, которую рефери им объявляет из числа разрешенных для категории (таблица №2), учитывая при выборе низший уровень квалификации спортсмена из пары.
- Спортсменам технической квалификации до 7 кю разрешено повторять ката в каждом круге и финале, 6 - 4 кю – через круг.
- Спортсмены технической квалификации от 3 кю и выше исполняют ката без повторений - в каждом круге и финале отличные от предыдущих.
- В финал выходят 4 человека.
- Финальные соревнования проводятся по бальной системе.
- Очередность выступления спортсменов в финале определяется жеребьевкой.
- До выхода на татами четверка финалистов заявляет ката из перечня (приложение №4), с учетом нижнего разрешенного предела для своей категории (таблица №2).
- После выхода на татами спортсмен объявляет название выполняемого ката и по сигналу судьи начинает её исполнение.

#### 4.2. **Поединки - Кихон-санбон**, отдельно среди мальчиков и девочек.

Таблица №3

Возрастные группы участников	Категории
-6 лет	10+ кю
7 лет	10, 9, 8+ кю
8 лет	10, 9, 8, 7+ кю
9 лет	10, 9, 8, 7, 6+ кю
10-11 лет	10, 9, 8, 7-4 кю

- Участники указанных выше категорий возрастных групп 8, 9, 10-11 лет могут участвовать либо в соревнованиях Кихон-санбон, либо в Шобу нихон (таблица №4). Участие в обеих дисциплинах запрещено.
- Кихон-санбон - обусловленный трех-шаговый поединок, в ходе которого спортсмены поочередно совершают атаку, состоящую из трех техник в Дзенкуцу дачи с одной стороны: Ои-цуки джодан, Ой-цуки чудан и Мае гери чудан и, соответственно, защиту, состоящую из трех оборонительных действий в Дзенкуцу дачи с другой стороны: Аге уке джодан, Сото уке чудан и Гедан Барай, с последующей контратакой Гьяку цуки чудан.
- Система судейства Санбон-кумитэ – методом сравнения, флажковая.
- Судейская бригада на площадке – рефери (фукушин) и 2 боковых судьи (шушины).
- В случае ничьей соперники повторяют атаку/защиту зеркально.

#### 4.3. **Поединки - Шобу-нихон в средствах индивидуальной защиты** (в СИЗ), **8 - 12 лет**.

Таблица №4

Возрастные группы	Весовые категории	
	Мальчики	Девочки
8-9 лет	-25 кг, -30 кг, -35 кг, 35+ кг	-25 кг, -20 кг, -35 кг, 35+ кг
10-11 лет	-30 кг, -35 кг, -40 кг, 40+ кг	-30 кг, -35 кг, -40 кг, 40+ кг

- Участники возрастных групп 8-9 и 10-11 лет могут участвовать либо в соревнованиях Шобу-нихон, либо в Кихон-санбон (таблица №3). Участие в обеих дисциплинах запрещено.
- Спортивные соревнования по поединкам Шобу-нихон в СИЗ проводятся по олимпийской системе: победитель финальной встречи занимает первое место, проигравший – второе, проигравшие в полуфинале встречаются в поединке за третье место.
- Поединок - до двух очков: участники пытаются заработать два Иппон, четыре Ваза-ари, или их комбинацию, раньше своего оппонента за отведенное время.
- Длительность поединков – 1,5 минуты.
- Разрешаются легкие касания разрешенными частями тела атакующего в шлем, не приводящие в результате воздействия к резкому амплитудному сдвигу головы атакуемого в направлении вектора удара, потере им равновесия и/или падению.

- В случае ничьей назначается дополнительное время (энчо сэн), если дополнительное время закончится безрезультатно, победитель определяется решением судей (хантей).
- Непосредственное судейство поединков осуществляется судейской бригадой в составе: судья-рефери, судья-зеркало, судья на линии (канса).
- Обязательные средства индивидуальной защиты (экипировка):
  - Шлем с прозрачной маской (красный у ака, белый у шири);
  - Протектор груди (одевается поверх доги, либо под куртку);
  - Накладки белые на руки;
  - Протекторы на голень и ступню (*футы*) белые (*жесткие накладки не допускаются*);
  - Защита паха (для мальчиков).

**⚠ Спортсмены, нарушившие требования к экипировке, к соревнованиям не допускаются.**

#### 4.4. **Поединки - Шобу-санбон, от 12 лет и выше.**

Таблица №5

Возрастные группы	Весовые категории	
	Юноши	Девушки
12-13 лет	-45 кг, -50 кг, -55 кг, 55+ кг	-40 кг, -45 кг, -50 кг, 50+ кг
14-15 лет	-50 кг, -55 кг, -60 кг, 60+ кг	-45 кг, -50 кг, -55 кг, 55+ кг
16-17 лет	-65 кг, -75 кг, 75+ кг	-60 кг, 60+ кг
	Мужчины	Женщины
18-20 лет	-70 кг, -80 кг, 80+ кг	-65 кг, 65+ кг
21-39 лет	-75 кг, 75+ кг	-65 кг, 65+ кг
40+ лет	Открытый вес	Открытый вес

- Спортивные соревнования по поединкам Шобу-санбон проводятся по олимпийской системе: победитель финальной встречи занимает первое место, проигравший – второе, проигравшие в полуфинале встречаются в поединке за третье место.
- Поединок - до трех очков: участники пытаются заработать три Иппон, шесть Ваза-ари, или их комбинацию, раньше своего оппонента за отведенное время.
- Длительность поединков – 2 минуты.
- В случае ничьей назначается дополнительное время (энчо сэн, длительность – 1 минута), если дополнительное время закончится безрезультатно, победитель определяется решением судей (хантей).
- Непосредственное судейство поединков осуществляется судейской бригадой в составе: судья-рефери, судья-зеркало, судья на линии (канса).
- Обязательные средства индивидуальной защиты (экипировка):
  - Капа;
  - Накладки белого цвета на руки, разрешенные Правилами;
  - Защита паха (для юношей, юниоров, мужчин).
  - Протектор груди (для женщин, одевается под куртку);
  - Протекторы на голень и ступни (*футы*) белого цвета, разрешенные Правилами (*жесткие накладки не допускаются*);

**⚠ Спортсмены, нарушившие требования к экипировке, к соревнованиям не допускаются.**

#### 5. **Участники соревнований:**

Возраст участников определяется на день проведения соревнований.

Все участники соревнований должны иметь:

- документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении, паспорт)
- будо-паспорт, в котором прописан технический уровень участника (кю/дан),
- Полис ОМС,
- Полис страхования от несчастного случая,
- письменное разрешение от родителей (до 18 лет, бланк прилагается – приложение №1),
- заявление на участие в турнире (от 18 лет, бланк прилагается – приложение №2),

- допуск врача физкультурного диспансера к участию в соревнованиях по каратэ, должным образом оформленный в заявке команды либо справка врачебно-физкультурного диспансера, действительная на день проведения соревнований.

Экипировка спортсменов, допущенных к соревнованиям:

- каратэ-ги белого цвета, белый и красный пояса, разрешенные Правилами и прописанные в настоящем Положении средства защиты,
- у девушек и женщин под курткой должна быть надета футболка белого цвета (под горло).

**6. Регламент соревнований:**

- Начало соревнования **1 октября 2023 г в 10:00 часов.**
- Торжественное открытие соревнований **в 12:00 часов.**

**⚠** Расписание работы площадок будет составлено после обработки предварительных заявок.

**7. Условия подведения итогов**

- 7.1. Во всех индивидуальных категориях (при наличии – в подкатегориях) соревновательных видов программ разыгрывается комплект из 3-х наград: медали за 1, 2 и 3 места и дипломы.
- 7.2. В случае, если категория разбита на подкатегории, то среди всех призеров подкатегорий будет разыгран еще один комплект из 3-х медалей для выявления победителя и призеров категории, чьи результаты и будут учтены при подсчете командных итогов. Победитель призеров подкатегорий будет награжден специальным кубком.
- 7.3. По итогам индивидуальных программ определяются 3 лучшие команды, набравшие в общекомандном зачете наибольшее количество баллов.
- 7.4. При подведении командного зачета команды ранжируются по сумме баллов, набранных двумя лучшими спортсменами в каждой категории, исходя из Таблицы №6:

*Таблица №6*

Место	1	2	3	4	5 - 8	9 - 16	17+
Баллы	17	14	13	12	7	3	1

- 7.5. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество первых, вторых и т.д. мест.
- 7.6. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются кубками и дипломами соответствующих достоинств и степеней.
- 7.7. Дополнительно могут устанавливаться призы для команд, спортсменов, тренеров и судей от Российской Ассоциации каратэ Шотокан, спонсоров и других организаций.

**8. Мандатная комиссия и заявки:**

- 8.1. Предварительные заявки принимаются до 23:59 **25 сентября 2023 года (понедельник)** на электронную почту: [academ\\_shotokan@inbox.ru](mailto:academ_shotokan@inbox.ru).
- 8.2. Мандатная комиссия состоится **27 сентября 2023 года (среда)** с 12:00 по 16:00 в офисе РАКШ по адресу г. Москва, Колодезный пер., 2А стр.8 (в случае форс-мажорных изменений, информация будет предоставлена рассылкой по электронной почте и в чате РАКШ для объявлений не позже, чем за 2 суток до начала).
- 8.3. По окончании мандатной комиссии все заявки считаются окончательными и передаются в секретариат для обработки, составления турнирных таблиц и расписания работы площадок.
- 8.4. Каждая команда **делегировать** для участия в соревнованиях **одного судью на каждые 10 указанных в заявке спортсменов** (до 5 спортсменов в каждом десятке округляется в меньшую сторону), а также **секретаря площадки.**
- 8.5. Форма одежды:
  - главный судья и его заместитель, главный секретарь и его заместитель – белая сорочка, галстук бордового цвета, синий пиджак, серые брюки;
  - старшие площадки – белая сорочка, галстук бордового цвета, серые брюки;
  - судья на площадке, боковые судьи и секретари площадок – белая сорочка, бабочка бордового цвета, серые брюки.
- 8.6. Все судьи и секретари должны иметь сменную обувь без каблуков.
- 8.7. **Приход судьи без формы считается неявкой.**

## **9. Подача протеста.**

- Протест может быть подан представителем команды в письменном виде в связи с нарушением Правил сразу после окончания выступления спортсменов в течение 10 минут и до начала следующего круга соревнований (в необходимых случаях - до начала выступления следующего спортсмена).
- Протест должен быть краток и обоснован пунктами Правил, по которым проводятся соревнования. Протест должен ограничиваться только проблемами команды, которая его подает (бланк протеста приложен). Представитель команды вправе предоставить видеоматериалы спорных моментов для просмотра. Протест, не соответствующий настоящему пункту Правил или поданный с нарушением времени его подачи, отклоняется.
- Протест подается вместе с денежным взносом, в размере, прописанном в «Положении» соревнований. Взнос возвращается заявителю в случае удовлетворения его апелляции.
- Время подачи протеста регистрирует главный секретарь спортивного соревнования.
- Протест рассматривается специальным апелляционным жюри.
- Протест рассматривается так быстро, насколько это возможно. На само рассмотрение протеста и принятие решения отводится до 5 минут. По окончании этого времени главный судья спортивного соревнования объявляет принятое по протесту решение. В случае расхождения мнений по протесту решающее слово принадлежит главному судье спортивного соревнования.
- Решение по протесту является окончательным и обжалованию не подлежит.

## **10. Финансирование соревнований:**

Расходы по организации и непосредственному проведению соревнований несёт Московская Ассоциация боевых искусств.

<b>Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования</b>
---

Главному судье

От \_\_\_\_\_  
(ФИО отца)

Паспорт РФ серия \_\_\_\_\_  
№ \_\_\_\_\_  
Кем и когда выдан \_\_\_\_\_

От \_\_\_\_\_  
(ФИО матери)

Паспорт РФ серия \_\_\_\_\_  
№ \_\_\_\_\_  
Кем и когда выдан \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Просим Вас допустить нашего (нашу) сына (дочь)

\_\_\_\_\_  
*Фамилия, Имя, Отчество*

дата рождения \_\_\_\_\_

к участию в соревнованиях \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
которые состоятся «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года во Дворце борьбы им. Ивана Ярыгина в Лефортово по адресу: Москва, ул. Авиамоторная, д. 40 корп. 2.

В случае получения нашим ребенком травм и связанных с ними последствий, а также иных неблагоприятных последствий во время участия в соревновании, в том числе вследствие применения разрешенной либо не разрешенной правилами соревнований техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся данные соревнования или проходит подготовка к данным соревнованиям, претензий к главному судье, организаторам турнира, тренерскому составу и собственникам помещений, в которых проводятся соревнования, иметь не будем.

С правилами соревнований ознакомлены.

\_\_\_\_\_  
*Фамилия, Имя, Отчество собственноручно*

\_\_\_\_\_  
*подпись*

\_\_\_\_\_  
*Фамилия, Имя, Отчество собственноручно*

\_\_\_\_\_  
*подпись*

\_\_\_\_\_  
*дата*



Главному судье

\_\_\_\_\_

От \_\_\_\_\_

(ФИО участника)

### ЗАЯВЛЕНИЕ

на участие в соревнованиях \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ,

которые состоятся «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года  
во Дворце борьбы им. Ивана Ярыгина в Лефортово

Я,

\_\_\_\_\_ ,

*Фамилия, Имя, Отчество*

добровольно принял(а) решение участвовать в названных выше соревнованиях.

Я оцениваю реальные риски, связанные с участием в поединках. В случае получения травм и связанных с ними последствий не имею претензий к тренерам, организаторам соревнований, а также к судьям, включая Главную судейскую коллегию соревнований.

С правилами соревнований ознакомлен(а).

Паспорт РФ серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Кем и когда выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Подпись*

\_\_\_\_\_

*(Расшифровка)*

**Реестр ката Федерации всестилевого каратэ России**

Выписка из протокола заседания Бюро Исполкома ФВКР №43 от 10.12.2020

Одобрено Президиумом РАКШ

Номер-код	Название ката	Коэффициент сложности
Ж-111	Тайкёку Шотокан	1,00
Ж-112	Хейан Шодан	1,00
Ж-113	Хейан Нидан	1,00
Ж-114	Хейан Сандан	1,01
Ж-115	Хейан Йондан	1,01
Ж-116	Хейан Годан	1,01
Ж-117	Тэкки Шодан	1,01
Ж-118	Бассай Дай	1,02
Ж-119	Джион	1,02
Ж-120	Энпи	1,02
Ж-121	Канку Дай	1,02
Ж-122	Джиттэ	1,02
Ж-123	Джиин	1,02
Ж-124	Сочин	1,03
Ж-125	Нидзюшихо	1,03
Ж-126	Канку Шо	1,03
Ж-127	Бассай Шо	1,03
Ж-128	Чинтэй	1,03
Ж-129	Годзюшихо Шо	1,04
Ж-130	Годзюшихо Дай	1,04
Ж-131	Ганкаку	1,04
Ж-132	Унсу	1,04

ШОТОКАН – Ж