«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Российской Академии
Каратэдо Шотокан
_____ Н.Н.Немчинов
«_4_» _____03_____ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Вице-президент Российской
Ассоциации каратэ Шотокан
_____ В.А.Запорожцев
«_04_» _____03_____ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Сопредседатель
МОО «Ассоциация Витязей»
_____ И.Л.Самохвалов
«_4_» _____03_____ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Фонда
Андрея Боголюбского
_____ О.А.Тюрина
«___» _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Кубок России по Шотокан каратэдо «Александр Невский»

Москва – 2024 г.

ЕКП №56365

1. ***Цели и задачи.***

Соревнования проводятся в соответствии с единым календарным планом Департамента спорта города Москвы, календарным планом Московской ассоциации боевых искусств (МАБИ), Московского отделения ФВКР, МОО «Ассоциации Витязей», Российской Ассоциации каратэ-до Шотокан, Общероссийской общественной организации «Офицеры России», Фонда св.бл.кн.Андрея Боголюбского, при участии РСБИ и Главного Управления Военной Полиции Министерства обороны Российской Федерации в целях:

- Патриотического воспитания детей и молодежи;
- Развития и популяризации каратэ среди детей и молодёжи в рамках общегосударственной программы развития физкультуры и спорта;
- Повышения спортивного мастерства участников соревнований;
- Выявления сильнейших спортсменов в данных соревновательных категориях и формирование резерва пополнения сборных команд;
- Пропаганды здорового образа жизни.

2. ***Сроки и место проведения:***

Соревнования проводятся	24 марта 2024 года
Сбор участников	9:00
Брифинг судей, представителей команд и тренеров секундантов	9:30
Начало соревнований	10:00
Место проведения	Дворец борьбы им. Ивана Ярыгина, Москва, ул.Авиамоторная, д.40, корп.2
Предварительные заявки	18 марта 2023 года до 24:00
Мандатная комиссия	20 марта 2024 с 12:00 до 15:00

3. ***Руководство организацией и проведением соревнований:***

Общее руководство организацией соревнований осуществляется:

- Российской Ассоциацией каратэ Шотокан,
- Московской Ассоциацией боевых искусств,
- при участии ООО «Офицеры России» и РСБИ.

Непосредственное руководство организацией соревнований возлагается на Оргкомитет.

- Председатель Оргкомитета – Немчинов Н.Н., 10 дан, «Золотой пояс России»
- Сопредседатель Оргкомитета – Запорожцев В.А., 7 дан, МС СССР

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию:

- Главный судья – Запорожцев В.А.
- Зам.главного судьи – Бубненков И.А.
- Главный секретарь – Бубчиков В.В.
- Главный врач – *Кандидатура на утверждении*

4. ***Программа соревнований, дисциплины, правила их судейства, категории и определение победителей.***

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами по каратэ Шотокан.

⚠ ГСК имеет право внести изменения в программу проведения соревнований.

⚠ По решению ГСК соревнований категории могут объединяться или разбиваться на подкатегории.

⚠ Спортсмены, нарушившие требования к экипировке, к соревнованиям не допускаются.

4.1. ***Личные соревнования, Ката*** - раздельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, юниоров и юниорок.

Таблица №1

Группы участников	Категории	РАЗРЕШЕННЫЕ КАТА	
		ОТБОРОЧНЫЕ ТУРЫ/ФИНАЛ – Флажки ШИТЕЙ/СЕНТЕЙ	ФИНАЛ (4 чел.) – Баллы ТОКУЙ
до 6 лет	10-9 кю	Тайкиоку 1 (повторы)	
7 лет	8+ кю	Тайкиоку 1, Хейан 1-2 (через круг)	
8-9 лет 10-11 лет	10-9 кю	Тайкиоку 1 (повторы)	
	8-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1-2 (через круг)	Хейан 1-5, Текки 1
	6-4 кю	Хейан 1-4 (без повторов)	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр
	3+ кю	Хейан 1-5 (без повторов)	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр
12-13 лет 14-15 лет 16-17 лет	10-9 кю	Тайкиоку 1 (повторы)	
	8-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1-2 (через круг)	Хейан 1-5, Текки 1
	6-4 кю	Хейан 1-5 (без повторов)	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр
	3-1 кю	Хейан 1-5, Текки 1 (без повторов)	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр
	1+дан	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку-Даи, Хангецу	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр
18-35 лет	10-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1-2 (через круг)	Хейан 1-5, Текки 1
	6-1 кю	Хейан 1-5, Текки 1 (без повторов)	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр
	1+ дан	Бассаи Даи, Джион, Эмпи, Канку-Даи, Хангецу	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр
36+ лет	10+ кю	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр

– **По олимпийской системе с выбыванием** – по флажкам (гохаку), соревнования проводятся:
  - в **отборочных турах** всех возрастных групп,
    а также:
  - в **финалах**:
    - для возрастных групп до 6 лет и 7 лет – во всех категориях,
    - для возрастных групп от 8 до 17 лет – в категориях 10-9 кю.

  Соперники выходят на татами попарно и одновременно исполняют **ката**, которую **объявляет рефери** (при выборе учитывается **низший уровень квалификации** спортсмена в паре). В случае необходимости, по решению главного судьи спортсмены в отдельных категориях могут исполнять ката поочередно.
– **По бальной системе** проводятся **финалы:**
  - в возрастных группах 8-9, 10-11, 12-13, 14-15 и 16-17 лет - в категории от 8 кю и выше,
  - в возрастных группах 18-35 и 36+ лет - независимо от категорий участников.
– **Разрешено повторять ката в каждом отборочном круге и финале:**
  - всем категориям возрастных групп до 6 лет и 7 лет,
  - категории 10-9 кю возрастных групп 8-9, 10-11, 12-13, 14-15 и 16-17 лет.
– **Разрешено повторять ката через круг в отборочных турах:**
  - категории 8-7 кю возрастных групп 8-9, 10-11, 12-13, 14-15 и 16-17 лет,
  - В категориях 10-7 кю возрастных групп 18-35 лет.
– **Исполняют ката без повторов:**
  - категория от 6 кю и выше возрастных групп 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-35 лет,
  - категория 10+ кю возрастной группы 36+ лет.
– **В случае объединения категорий**, на итоговую категорию распространяются правила и условия низшей из объединяемых категорий (разрешенные ката, возможность их повторения, система оценки исполнения и т.д.).
– В финал выходят 4 человека, очередность их выступления определяется жеребьевкой.
– До выхода на татами четверка финалистов заявляет ката из перечня (приложение №3), с учетом нижнего разрешенного предела для своей категории (таблица №1).
– После выхода на татами спортсмен объявляет название выполняемого ката и по сигналу судьи начинает исполнение.

*4.2. **Командные соревнования - Ката-группа**, мальчики/юноши/мужчины, девочки/девушки/женщины, смешанные категории (МММ, ЖЖЖ, ММЖ/МЖЖ).*

Таблица №2

Группы участников	Категории	РАЗРЕШЕННЫЕ КАТА
		ОТБОРОЧНЫЕ ТУРЫ и ФИНАЛ – ТОКУЙ КАТА
до 9 лет	-	ПРИЛОЖЕНИЕ №3: Реестр ката всестилевого каратэ России
10-12 лет	-	ПРИЛОЖЕНИЕ №3: Реестр ката всестилевого каратэ России
13-15 лет	-	ПРИЛОЖЕНИЕ №3: Реестр ката всестилевого каратэ России
16-18 лет	-	ПРИЛОЖЕНИЕ №3: Реестр ката всестилевого каратэ России
19+ лет	-	ПРИЛОЖЕНИЕ №3: Реестр ката всестилевого каратэ России

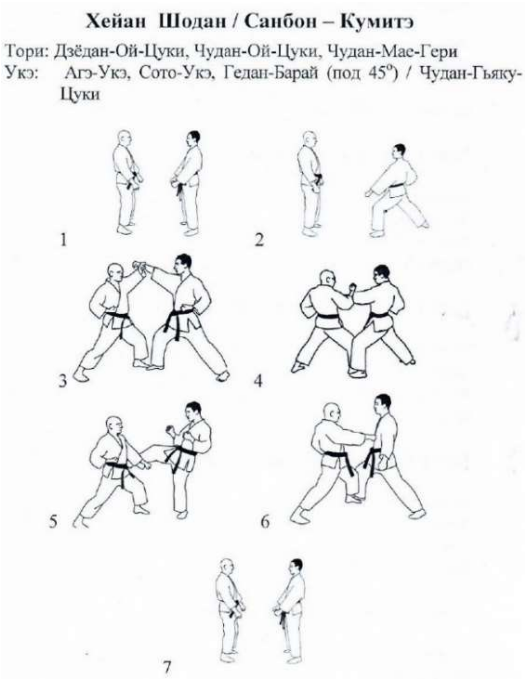
- В группу участников **допускается** включение одного спортсмена младшего возраста, если разница в его возрасте не превышает 1 года до нижней границы категории.
- Один спортсмен(-ка) может выступать в одной ката-группе.
- **Отборочные туры и финал** во всех возрастных категориях участников проводятся **по бальной системе**.
- Группы участников **самостоятельно выбирают** к исполнению ката от Ж-111 до Ж-132 из перечня реестра, утвержденного 10.12.2020 г. на заседании Бюро Исполкома ФВКР № 34 (приложение №3).
- Группам участников **до 9 лет** разрешено повторять ката **в каждом круге**, **10-12 лет - через круг**, **остальные** группы – **без повторений**.
- В финал выходят 4 команды. Очередность их выступления определяется жеребьевкой.
- После жеребьевки и до начала финального круга, четверка финалистов заявляет ката.
- После выхода на татами группа объявляет название выполняемого ката и по сигналу судьи начинает её исполнение.

4.3. ***Поединки - Кихон-санбон кумитэ****,* раздельно среди мальчиков и девочек.

Таблица №3

Возрастные группы участников	Катерии
до 6 лет	10+ кю
7 лет	10-9, 8+ кю
8 лет	10-9, 8-7, 6+ кю
9 лет	10-9, 8-7, 6+ кю
10-11 лет	10-9, 8-7, 6-5 кю

⚠ Спортсмены указанных в таблице №3 категорий не могут одновременно участвовать в поединках Шобу нихон (см. пункт 4.4, таблица №4).



– Кихон-санбон кумитэ (форма Хейан Шодан) - *обусловленный трехшаговый поединок, в ходе которого спортсмены поочередно совершают с одной стороны атаку, состоящую из трех техник в Дзенкуцу дачи: Ои-цуки джодан, Ой-цуки чудан и Мае-гери чудан и, соответственно, с другой - защиту, состоящую из трех оборонительных действий в Дзенкуцу дачи: Аге-уке джодан, Сото-уке чудан и Гедан-Барай, с последующей контратакой Гьяку-цуки чуда*н.

– Система судейства поединков кихон-санбон кумитэ – флажковая, методом сравнения.

– Судейская бригада на площадке – рефери и 2 боковых судьи.

– В случае ничьей соперники повторяют атаку/защиту зеркально.

ПРАВИЛА и критерии оценки поединков Кихон Санбон Кумитэ можно скачать, отсканировав QR-код (справа) камерой смартфона или пройдя по одной из приведенных ниже ссылок:
https://cloud.mail.ru/public/AfPH/e7TVVV4fE
https://clck.ru/36Jp8T

4.4. ***Поединки - Шобу-нихон в средствах индивидуальной защиты*** *(в СИЗ).*

Таблица №4

Возрастные группы	Весовые категории	
	Мальчики	Девочки
До 6 лет	вес-1, вес-2, вес-3…	вес-1, вес-2, вес-3…
6-7 лет	вес-1, вес-2, вес-3…	вес-1, вес-2, вес-3…
8-9 лет	вес-1, вес-2, вес-3…	вес-1, вес-2, вес-3…
10-11 лет	вес-1, вес-2, вес-3…	вес-1, вес-2, вес-3…

- Спортсмены указанных в таблице №4 категорий не могут одновременно участвовать в поединках Кихон-санбон (пункт 4.3, таблица №3).
- **Весовые категории** и распределение по ним спортсменов будут сдеаны **после дифференцированной обработки веса** участников этой дисциплины.
- Спортивные соревнования по поединкам Шобу-нихон в СИЗ проводятся по олимпийской системе: победитель финальной встречи занимает первое место, проигравший – второе, проигравшие в полуфинале встречаются в поединке за третье место.
- Поединок - до двух очков: участники пытаются заработать два Иппон, четыре Ваза-ари, или их комбинацию раньше своего оппонента за отведенное время.
- Длительность поединков – 1,5 минуты.
- Атакующему разрешаются легкие касания шлема атакуемого разрешенными частями тела, не приводящие к амплитудному сдвигу головы в направлении вектора удара и потере равновесия.
- В случае ничьей назначается дополнительное время (энчо сэн) – длительность 1 минута.
- Если дополнительное время закончится безрезультатно, победитель определяется решением судей (хантей).
- Обязательные средства индивидуальной защиты (экипировка):
  - Шлем с прозрачной маской (красный у ака, белый у широ);
  - Протектор груди (одевается поверх доги, либо под куртку);
  - Накладки белые на руки;
  - Протекторы белые на голени и ступни - *жесткие протекторы не допускаются*;
  - Защита паха (для мальчиков).
- Судейство поединков осуществляется судейской бригадой в составе: судья-рефери, судья-зеркало, судья на линии (канса).

4.5. ***Поединки - Шобу-санбон****..*

Таблица №5

Возрастные группы	Весовые категории	
	Юноши	***Девушки***
12-13 лет	-45 кг, --55 кг, 55+ кг	-40 кг, -50 кг, 50+ кг
14-15 лет	-50 кг, -60 кг, 60+ кг	-45 кг, -55 кг, 55+ кг
16-17 лет	-65 кг, -75 кг, 75+ кг	-60 кг, 60+ кг
	Мужчины	***Женщины***
18-20 лет	-70 кг, -80 кг, 80+ кг	-65 кг, 65+ кг
21-35 лет	-75 кг, 75+ кг	-65 кг, 65+ кг

- Спортивные соревнования по поединкам Шобу-санбон проводятся по олимпийской системе: победитель финальной встречи занимает первое место, проигравший – второе, проигравшие в полуфинале встречаются в поединке за третье место.

- Поединок - до трех очков: участники пытаются заработать три Иппон, шесть Ваза-ари, или их комбинацию, раньше своего оппонента за отведенное время.
- Длительность поединков – 2 минуты.
- В случае ничьей назначается дополнительное время (энчо сэн, длительность – 1 минута), если дополнительное время закончится безрезультатно, победитель определяется решением судей (хантей).
- Непосредственное судейство поединков осуществляется судейской бригадой в составе: судья-рефери, судья-зеркало, судья на линии (канса).
- Обязательные средства индивидуальной защиты (экипировка):
  - Капа;
  - Накладки белого цвета на руки, разрешенные Правилами;
  - Защита паха (для юношей, юниоров, мужчин).
  - Протектор груди (для женщин, одевается под куртку);
  - Жилет для защиты туловища белого цвета (для мужчин и женщин, одевается под куртку);
  - Протекторы на голень и ступни (футы) белого цвета, разрешенные Правилами (жесткие накладки не допускаются);

⚠ *Спортсмены, нарушившие требования к экипировке, к соревнованиям не допускаются.*

4.6. ***Поединки - Шобу-иппон.***

Возрастные группы: 12-13, 14-15, 16-17, 18-20, 21-35, 36+ лет.

- Поединок - до 1 балла: участники пытаются заработать Иппон или два Ваза-ари раньше своего оппонента за отведенное время.
- Длительность поединков – 2 минуты.
- В случае ничьей назначается дополнительный поединок (сай шай, длительность – 2 минуты, баллы, предупреждения и наказания в доп.поединок не переносятся).
- Если дополнительное время закончится безрезультатно, победитель определяется решением судей (хантей).
- Непосредственное судейство поединков осуществляется судейской бригадой в составе: судья-рефери, 4 угловых судей (фукушины).
- Обязательные средства индивидуальной защиты (экипировка):
  - Капа;
  - Накладки белого цвета на руки, разрешенные Правилами.

5. ***Участники соревнований.***

⚠ Возраст участников определяется на день проведения соревнований.

⚠ Перед проведением соревнований в спортивных дисциплинах «Шобу-нихон в СИЗ» и «Шобу-санбон» будет проводиться **выборочное контрольное взвешивание участников** в отдельных категориях. В случае недопустимого расхождения реального веса с заявленным, спортсмены будут сняты с соревнований.

Экипировка спортсменов, допущенных к соревнованиям:

- каратэ-ги белого цвета, белый и красный пояса, разрешенные Правилами и прописанные в настоящем Положении средства защиты,
- у девушек и женщин под курткой должна быть надета футболка белого цвета (под горло).

Все участники соревнований должны иметь:

- документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении/ паспорт)
- **будо-паспорт**, в котором прописан **технический уровень участника** (кю/дан),
- Полис ОМС,
- Полис страхования от несчастных случаев,
- письменное разрешение от родителей спортсменов до 18 лет (приложение №1),
- допуск врача физкультурного диспансера к участию в соревнованиях по каратэ, должным образом оформленный в заявке команды либо справка врачебно-физкультурного диспансера, действительная на день проведения соревнований.

6. ***Регламент соревнований:***

- Брифинг судей, представителей команд и тренеров-секундантов в 9:30
- Начало соревнования в 10:00
- Торжественное открытие соревнований в 12:00

⚠ Спортсменам необходимо прибыть к месту проведения соревнований не менее чем за 1 час до начала своей категории.

⚠ Расписание работы площадок будет составлено после обработки заявок.

Для оперативного обмена информацией, в мессенджере «Телеграмм» создана группа «**ШОТОКАН - КУБОК РОССИИ, 24.03.2024**», где будут публиковаться регламент, протоколы регистрации участников, турнирные сетки, распределение судейского корпуса по татами и прочая значимая информация по соревнованиям. Вступить в группу можно, отсканировав QR-код камерой смартфона или пройдя по одной из ссылок:
https://t.me/hachiokai
https://t.me/+Uzq-hwM5hqc4MzVi

7. ***Условия подведения итогов***

7.1. Во всех индивидуальных категориях (при наличии – в подкатегориях) соревновательных видов программ разыгрывается комплект из 3-х наград: медали за 1, 2 и 3 места и дипломы.

7.2. По итогам индивидуальных программ определяются 3 лучшие команды, набравшие в общекомандном зачете наибольшее количество баллов.

7.3. При подведении командного зачета команды ранжируются по сумме баллов, набранных двумя лучшими спортсменами в каждой категории, исходя из Таблицы №6:

Таблица №6

Место	1	2	3	4	5 - 8	9 - 16	17+
Баллы	17	14	13	12	7	3	1

7.4. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество первых, затем вторых и т.д. мест.

7.5. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются кубками и дипломами соответствующих достоинств и степеней.

7.6. Дополнительно могут устанавливаться призы для команд, спортсменов, тренеров и судей от Российской Ассоциации каратэ Шотокан, спонсоров и других организаций.

8. ***Мандатная комиссия и заявки:***

8.1. Предварительные заявки принимаются до конца дня 18 марта 2023 года (понедельник) на почту: academ_shotokan@inbox.ru.

Заявку на участие в турнире можно скачать, отсканировав QR-код камерой смартфона или пройдя по одной из ссылок:
https://cloud.mail.ru/public/8fx4/swogZ18Um
https://clck.ru/39GBRc

В указанный выше срок необходимо заполнить опубликованную в группе «**ШОТОКАН - КУБОК РОССИИ, 24.03.2024**» (см. пункт 6) **форму регистрации судей**, **тренеров-секундантов** и **представителей команд** для изготовления им персонализированных бейджей, без которых доступ в соревновательную зону будет невозможен (будут розданы перед началом соревнований).

8.2. Мандатная комиссия состоится в среду 20 марта 2024 года с 12:00 по 15:00 в офисе РАКШ по адресу г. Москва, Колодезный пер., 2А стр.8.

8.3. Команда, чей представитель не прибыл на мандатную комиссию до окончания её работы, **к участию в соревнованиях не допускается**.

8.4. Каждая команда **делегирует** для участия в соревнованиях **одного судью на каждые 10 указанных в заявке спортсменов** (до 5 спортсменов в каждом десятке округляется в меньшую сторону)**.**

8.5. Все судьи должны иметь сменную обувь без каблуков.

8.6. **Форма одежды**:

- **главный судья и его заместитель, главный секретарь** – белая сорочка, галстук бордового цвета, синий пиджак, серые брюки;
- **старшие площадки** – белая сорочка, галстук бордового цвета, серые брюки;
- **судья на площадке, боковые судьи и секретари площадок** – белая сорочка, бабочка бордового цвета, серые брюки.

8.7. Приход судьи без формы считается неявкой.

9. Подача протеста.

- Протест может быть подан представителем команды в письменном виде в связи с нарушением Правил сразу после окончания выступления спортсменов в течение 10 минут и до начала следующего круга соревнований (в необходимых случаях - до начала выступления следующего спортсмена).
- Протест должен быть краток и обоснован пунктами Правил, по которым проводятся соревнования. Протест должен ограничиваться только проблемами команды, которая его подает (бланк протеста приложен). Представитель команды вправе предоставить видеоматериалы спорных моментов для просмотра. Протест, не соответствующий настоящему пункту Правил или поданный с нарушением времени его подачи, отклоняется.
- Протест подается вместе с денежным взносом, в размере 5000 рублей. Взнос возвращается заявителю в случае удовлетворения его апелляции.
- Время подачи протеста регистрирует главный секретарь спортивного соревнования.
- Протест рассматривается специальным апелляционным жюри.
- Протест рассматривается так быстро, насколько это возможно. На само рассмотрение протеста и принятие решения отводится до 5 минут. По окончании этого времени главный судья спортивного соревнования объявляет принятое по протесту решение.
- В случае расхождения мнений по протесту решающее слово принадлежит главному судье спортивного соревнования.
- Решение по протесту является окончательным и обжалованию не подлежит.

10. Финансирование соревнований:

Расходы по организации и непосредственному проведению соревнований несёт Московская Ассоциация боевых искусств.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования

Приложение № 1

Главному судье _____
(ФИО судьи)

От _____
(ФИО отца)

Паспорт РФ серия _____№_____

Кем и когда выдан _____

_____

От _____
(ФИО матери)

Паспорт РФ серия _____№_____

Кем и когда выдан _____

_____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Просим Вас допустить нашего сына (нашу дочь)

_____
Фамилия, Имя, Отчество и дата рождения

к участию **в Кубке России по Шотокан каратэдо «Александр Невский»**.

В случае получения нашим ребенком травм и связанных с ними последствий, а также иных неблагоприятных последствий во время участия в соревновании, в том числе вследствие применения разрешенной либо не разрешенной правилами соревнований техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся данные соревнования или проходит подготовка к данным соревнованиям, претензий к главному судье, организаторам турнира, тренерскому составу и собственникам помещений, в которых проводятся соревнования, иметь не будем.

С правилами соревнований по всестилевому каратэ ознакомлены.

_____ _____
Фамилия, Имя, Отчество собственноручно *подпись*

_____ _____
Фамилия, Имя, Отчество собственноручно *подпись*

_____
дата

Приложение №2

Реестр ката Федерации всестилевого каратэ России

Выписка из протокола заседания Бюро Исполкома ФВКР №43 от 10.12.2020

Одобрено Президиумом РАКШ

Номер-код	Название ката	Коэффициент сложности
Ж-111	Тайкёку Шотокан	1,00
Ж-112	Хейан Шодан	1,00
Ж-113	Хейан Нидан	1,00
Ж-114	Хейан Сандан	1,01
Ж-115	Хейан Йондан	1,01
Ж-116	Хейан Годан	1,01
Ж-117	Тэкки Шодан	1,01
Ж-118	Бассай Дай	1,02
Ж-119	Джион	1,02
Ж-120	Энпи	1,02
Ж-121	Канку Дай	1,02
Ж-122	Джиттэ	1,02
Ж-123	Джиин	1,02
Ж-124	Сочин	1,03
Ж-125	Нидзюшихо	1,03
Ж-126	Канку Шо	1,03
Ж-127	Бассай Шо	1,03
Ж-128	Чинтэй	1,03
Ж-129	Годзюшихо Шо	1,04
Ж-130	Годзюшихо Дай	1,04
Ж-131	Ганкаку	1,04
Ж-132	Унсу	1,04

ШОТОКАН – Ж