**ИНСТРУКЦИЯ**

по заполнению ЗАЯВКИ на участие в КУБКЕ МОСКВЫ по каратэ ШОТОКАН

* Колонка "G" - ДАТА РОЖДЕНИЯ, вносится по шаблону ДД.ММ.ГГГГ:
* первые две цифры - день рождения (числа от 1 до 9 вносятся как 01, 02, ... 09),
* далее, без пробела, точка, отделяющая первые цифры от следующих,
* после точки, без пробела - две цифры, месяц рождения (01, 02, ... 12),
* далее, без пробела, точка, отделяющая внесенные данные от следующих,
* после точки, без пробела - четыре цифры года рождения.

*Примечание: если дата рождения вносится не по указанному выше шаблону, возраст спортсмена, который в следующую колонку ("H") таблицы проставляется программой автоматически, будет вычислен некорректно.*

* Колонка "H" - ПОЛНЫХ ЛЕТ: вычисляется таблицей по формуле и проставляется автоматически.
* Колонка "I" - КЮ/ДАН: КЮ вносится только цифрами - от 10 до 1, ДАН - вначале цифра, затем, через пробел, слово "дан" строчными (маленькими) буквами.
* Колонка "J" - ВЕС СПОРТСМЕНА: целое двузначное число, обязательно заполняется для спортсменов, заявляемых в дисциплинах Шобу-нихон в СИЗ и Шобу-санбон.
* Колонка «L» - КАТА-ГРУППЫ: сокращенное название клуба и через дефис (тире), без пробелов, номер ката группы в своей заявке.
* Колонка «M» - ПАРНЫЕ КАТА: аналогично колонке «L».
* Колонка "О" - ШОБУ НИХОН В СИЗ: категория обозначается тремя прописными (заглавными) буквами СИЗ, далее через дефис (тире), без пробелов, весовая категория (например, СИЗ-40).