

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

Открытого Московского фестиваля по всестилевому каратэ  
«Рождественские встречи»

г. Москва,  
2026 г.

## 1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом календарным планом Московской ассоциации боевых искусств (МАБИ), Московского отделения ФВКР, МОО «Ассоциации Витязей», Российской Ассоциации каратэ-до Шотокан, Общероссийской общественной организации «Офицеры России», Фонда св.бл.кн.Андрея Боголюбского, при участии РСБИ и Главного Управления Военной Полиции Министерства обороны Российской Федерации в целях:

- развития и популяризации каратэ среди детей и молодёжи в рамках общегосударственной программы развития физкультуры и спорта;
- повышения спортивного мастерства участников соревнований;
- выявления сильнейших спортсменов в данных соревновательных категориях и формирование сборных команд;
- пропаганды здорового образа жизни;
- патриотического воспитания детей и молодежи на примере жизни и деятельности героев Отечества
- пропаганды службы в силовых ведомствах.

## 2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся	18 января 2026 г.
Сбор участников	9:30
Начало соревнований	10:00
Место проведения	Дворец борьбы им. Ивана Ярыгина Москва, ул. Авиамоторная, д. 40 корп. 2
Мандатная комиссия:	<b>18 января 2026 с 8:00 до 9:30</b>
Предварительные заявки:	<b>12 января 2026 до 20:00</b> (academ_shotokan@inbox.ru)

## 3. Руководство организацией и проведением соревнований:

Общее руководство организацией соревнований осуществляется:

- МОО «Ассоциацией Витязей»
- Российской Ассоциацией каратэ Шотокан,
- Московской Ассоциацией боевых искусств,
- ГУ ВП МО России
- при участии ООО «Офицеры России» и РСБИ.

Непосредственное руководство организацией соревнований возлагается на Оргкомитет.

- Председатель Оргкомитета – Немчинов Н.Н., 10 дан, «Золотой пояс России»

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию:

- Главный судья – Макаров С.А. (СС1К)
- Главный секретарь соревнований – Бубчиков В.В. (СС3К)
- Зам. главного секретаря – Неряхина П.А. (СС2К)
- Зам. главного секретаря – Чиженков О.Н. (СС3К)
- Главный врач соревнований: – *Кандидатура на утверждении*

## 4. Программа соревнований, дисциплины, правила их судейства, категории и определение победителей.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами по всестилевому каратэ, утвержденными приказом Минспорта России «15» июня 2015 г. № 634 (с изменениями,

внесенными приказом Минспорта России от 22 февраля 2019 г. № 156), адаптированным к условиям проведения фестиваля.

- ⚠ ГСК имеет право внести изменения в программу проведения соревнований.
- ⚠ По решению ГСК соревнований категории могут объединяться или разбиваться на подкатегории.
- ⚠ Спортсмены, нарушившие требования к экипировке, к соревнованиям не допускаются.

#### 4.1. Личные соревнования, Ката - отдельно среди мальчиков/юношей и девочек/девушек.

Таблица №1

Группы участников	Категории	ОТБОРОЧНЫЕ ТУРЫ и ФИНАЛ – по флажкам
до 7 лет, 8–9 лет, 10–11 лет, 12–13 лет	10, 9 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1-3 (повторы разрешены в каждом кругу)
	8-7 кю	Тайкиоку 1, Хейан 1-5 (повторы разрешены в каждом кругу)
	6-5 кю	Хейан 1-5, Бассаи Даи, Джион, Эмпи (повторы через круг)
	4 кю	Приложение №2. Реестр ката (без повторов)

Для указанных в таблице №1 категорий **все туры** проводятся **по олимпийской системе** с выбыванием (судейство методом сравнения, по флажкам – *гохаку*).

Победитель финальной встречи занимает первое место, проигравший – второе, третье место.

Спортсменам категории 10-9 и 8-7 кю разрешается повторять ката в каждом кругу.

Спортсменам категории 6-5 кю разрешается повторять ката через круг.

Спортсмены категории 4 кю в каждом кругу выполняют ката, отличные от ранее выполненных.

*В случае объединения категорий, на итоговую категорию распространяются правила и условия низшей из объединяемых категорий (разрешенные ката, возможность их повторения, система оценки исполнения и т.д.).*

- ❖ В соревнованиях **по олимпийской системе** соперники в каждом круге выходят на татами попарно, объявляют название ката из допустимого для своей категории перечня.
- ❖ Ката выбирается спортсменами самостоятельно.
- ❖ По команде рефери соперники одновременно начинают выполнение своего ката (при необходимости, по решению главного судьи, в отдельных категориях спортсмены могут выполнять ката поочередно).

#### 4.2. Командные соревнования - ката-группы, среди смешанных команд (МММ, ЖЖЖ, ММЖ, МЖЖ).

Таблица №2

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ	ОТБОРОЧНЫЕ ТУРЫ и ФИНАЛ – ТОКУЙ КАТА
8 – 9 лет	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр ката (повторы в каждом круге)
10-11 лет	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр ката (повторы через круг)
12-13 лет	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр ката (без повторов)
14+ лет	ПРИЛОЖЕНИЕ №2: Реестр ката (без повторов)

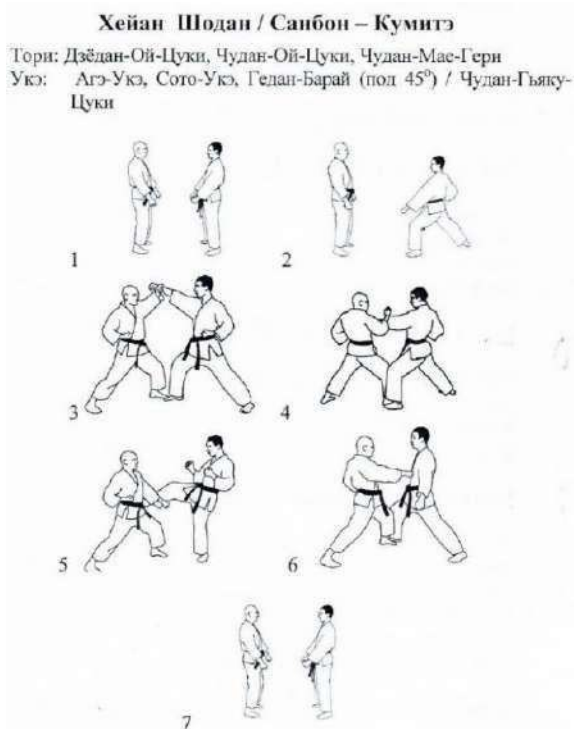
- Один спортсмен может выступать только в одной ката-группе, соответствующей своему возрасту.
- Отборочные туры и финал во всех возрастных категориях участников проводятся **по бальной системе**.
- Ката-группы **самостоятельно выбирают** ката из перечня реестра (приложение №3).
- Ката-группам **до 10 лет** разрешено повторять ката **в каждом круге**, остальным - **через круг**.

- В финал выходят 4 команды. Очередность их выступления определяется жеребьевкой.
- После жеребьевки и до начала финального круга, четверка финалистов заявляет ката.
- После выхода на татами группа объявляет название выполняемого ката и по сигналу судьи начинает её исполнение.

#### 4.3. Поединки - Кихон-санбон кумитэ, раздельно среди мальчиков и девочек.

Таблица №4

Возрастные группы участников	Категории
до 7 лет	10-9, 8+ кю
8-9 лет	10-9, 8-7, 6+ кю
10-11 лет	10-9, 8-7, 6-5, 4+ кю



– Кихон-санбон кумитэ (форма Хейан Шодан) - обусловленный трехшаговый поединок, в ходе которого спортсмены поочередно совершают с одной стороны атаку, состоящую из трех техник в Дзенкуцу дачи: Ои-цуки джодан, Ой-цуки чудан и Мае-гери чудан и, соответственно, с другой - защиту, состоящую из трех оборонительных действий в Дзенкуцу дачи: Аге-уке джодан, Сото-уке чудан и Гедан-барай, с последующей контратакой Гьяку-цуки чудан.

– Система судейства поединков кихон-санбон кумитэ – флажковая, методом сравнения.

– Судейская бригада на площадке – рефери и 2 боковых судьи.

– В случае ничьей соперники повторяют атаку/защиту зеркально.

ПРАВИЛА и критерии оценки поединков Кихон Санбон Кумитэ можно скачать, отсканировав QR-код(справа) камерой смартфона или пройдя по одной из приведенных ниже ссылок:

<https://cloud.mail.ru/public/AfPH/e7TVV4fE>

<https://clck.ru/36jp8T>



#### 4.4. Поединки - Шобу-нихон в средствах индивидуальной защиты (в СИЗ).

Таблица №5

Возрастные группы	Весовые категории	
	Мальчики	Девочки
6-7 лет	25, 30, 30+ кг	25, 25+ кг
8-9 лет	25, 30, 35, 35+ кг	30, 40, 40+ кг
10-11 лет	30, 35, 40, 45, 45+ кг	40, 40+ кг

**⚠ Весовые границы являются ориентировочными и могут быть скорректированы ГСК для равномерного распределения спортсменов по весовым категориям с целью обеспечения равной конкуренции между участниками.**

- Спортивные соревнования по поединкам Шобу-нихон в СИЗ проводятся по олимпийской системе: победитель финальной встречи занимает первое место, проигравший – второе, проигравшие в полуфинале встречаются в поединке за третье место.
- Поединок - до двух очков: участники пытаются заработать два Иппон, четыре Ваза-ари, или их комбинацию раньше своего оппонента за отведенное время.
- Длительность поединков – 1,5 минуты.
- Атакующему разрешаются легкие касания шлема атакуемого разрешенными частями тела, не приводящие к амплитудному сдвигу головы в направлении вектора удара и потере равновесия.
- В случае ничьей назначается дополнительное время (энчо сэн) – длительность 1 минута.
- Если дополнительное время закончится безрезультатно, победитель определяется решением судей (хантей).
- Обязательные средства индивидуальной защиты (экипировка):
  - Шлем с прозрачной маской (красный у ака, белый у широ);
  - Протектор груди (одевается поверх доги, либо под куртку);
  - Накладки белые на руки;
  - Протекторы белые на голени и ступни;
  - Защита паха (для мальчиков).
- Судейство поединков осуществляется судейской бригадой в составе: судья-рефери, судья-зеркало, судья на линии (канса).

## 5. Участники соревнований.

- ⚠ Возраст участников определяется на день проведения соревнований.
- ⚠ Соревнования в категориях проводятся при наличии не менее 4 спортсменов в категории.

- 5.1. **Все спортсмены**, заявленные на соревнования, должны представить мандатной комиссии:
- документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении/ паспорт)
  - **будо-паспорт**, в котором прописан **технический уровень участника** (кю/дан),
  - Полис ОМС,
  - Полис страхования от несчастных случаев
  - письменное разрешение от родителей спортсменов до 18 лет (приложение №1),
  - допуск врача физкультурного диспансера к участию в соревнованиях по каратэ, должным образом оформленный в заявке команды, либо справка врачебно-физкультурного диспансера, действительная на день проведения соревнований.
- 5.2. **Каждый спортсмен**, допущенный к соревнованиям, должен иметь:
- Каратэ-ги белого цвета, белый и красный пояса, средства защиты белого цвета, утвержденные на заседание Бюро Исполкома ФВКР № 43 от 10.12.2020г.:
  - Накладки для защиты кистей;
  - Жилет для защиты туловища;
  - Защитные накладки на голени и футы для стоп;
  - Другие средства защиты, согласно правилам соревнований по всестилевому каратэ (капа, защита паха для мужчин, защита груди для женщин).
- 5.3. **Каждая команда** делегирует для участия в соревнованиях одного судью на каждые 10 указанных в заявке спортсменов (до 5 спортсменов в каждой десятке округляется в меньшую сторону).
- 5.4. **Форма одежды судейского корпуса:**
- главный судья и его заместитель, главный секретарь и его заместитель – белая сорочка, галстук бордового цвета, синий пиджак, серые брюки;
  - старшие площадки – белая сорочка, галстук бордового цвета, серые брюки;
  - судья на площадке, боковые судьи и секретари площадок – белая сорочка, бабочка бордового цвета, серые брюки.
  - Все судьи должны иметь сменную обувь без каблуков
- 5.5. **Приход судьи без формы считается неявкой.**

## 6. Регламент соревнований:

- Брифинг судей, представителей команд и тренеров-секундантов в **9:30**
- Начало соревнования в **10:00**
- Торжественное открытие соревнований в **12:00**
- ⚠ Спортсменам необходимо **прибыть** к месту проведения соревнований **не менее чем за 1 час** до начала своей категории.
- ⚠ **Расписание работы площадок будет составлено после обработки заявок.**

## 7. Условия подведения итогов

- 7.2. Во всех индивидуальных категориях соревновательных видов программ разыгрывается комплект из 3-х наград: медали за 1, 2 и 3 места и дипломы.
- 7.3. Тренеры спортсменов, занявших первые места на данных соревнованиях, будут отмечены отдельными наградами.
- 7.4. Дополнительно могут устанавливаться призы для команд, спортсменов, тренеров и судей от Российской Ассоциации каратэ Шотокан, спонсоров и других организаций.

## 8. Мандатная комиссия и заявки:

- 8.1. Предварительные заявки принимаются по **12 января 2026 года** до **20:00** на почту: [academ\\_shotokan@inbox.ru](mailto:academ_shotokan@inbox.ru)
- 8.2. Мандатная комиссия состоится **в день проведения соревнований 18 января 2026 года с 8:00 до 9:30** по адресу 107014, г. Москва, ул. Стромынка, дом 4, строение 1, Олимпийский центр Имени Братьев Знаменских

## 9. Подача протеста.

- Протест может быть подан представителем команды в письменном виде в связи с нарушением Правил сразу после окончания выступления спортсменов в течение 10 минут и до начала следующего круга соревнований (в необходимых случаях сроки подачи протеста могут быть продлены по решению главного судьи).
- Протест должен быть краток и обоснован пунктами Правил, по которым проводятся соревнования. Протест должен ограничиваться только проблемами команды, которая его подает. Представитель команды вправе предоставить видеоматериалы спорных моментов для просмотра. Протест, не соответствующий настоящему пункту Правил или поданный с нарушением времени его подачи, отклоняется.
- Протест подается вместе с денежным взносом - залогом в размере 5000 рублей. Залог возвращается заявителю в случае удовлетворения его апелляции.
- Время подачи протеста регистрирует главный секретарь спортивного соревнования.
- Протест рассматривается специальным апелляционным жюри (назначается главным судьей).
- Протест рассматривается так быстро, насколько это возможно. На само рассмотрение протеста и принятие решения отводится до 5 минут. По окончании этого времени главный судья спортивного соревнования объявляет принятое по протесту решение.
- В случае расхождения мнений по протесту решающее слово принадлежит главному судье спортивного соревнования.
- Решение по протесту является окончательным и обжалованию не подлежит.

## 10. Финансирование соревнований:

Расходы по организации и непосредственному проведению соревнований несёт Московская Ассоциация боевых искусств.

<b>Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования</b>
---

Главному судье соревнований

от \_\_\_\_\_  
(ФИО отца)

Паспорт РФ серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_  
(ФИО матери)

Паспорт РФ серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Просим Вас допустить нашего сына (нашу дочь)

\_\_\_\_\_  
*Фамилия Имя Отчество, дата рождения*  
к участию \_\_\_\_\_

В случае получения нашим ребенком травм и связанных с ними последствий, а также иных неблагоприятных последствий во время участия в соревновании, в том числе вследствие применения разрешенной либо не разрешенной правилами соревнований техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся данные соревнования или проходит подготовка к данным соревнованиям, претензий к главному судье, организаторам турнира, тренерскому составу и собственникам помещений, в которых проводятся соревнования, иметь не будем.

С положением и правилами соревнований ознакомлены.

\_\_\_\_\_  
*Фамилия Имя Отчество собственноручно*      \_\_\_\_\_  
*подпись*

\_\_\_\_\_  
*Фамилия Имя Отчество собственноручно*      \_\_\_\_\_  
*подпись*

\_\_\_\_\_  
*дата*

**Реестр ката Федерации всестилевого каратэ России**

Выписка из протокола заседания Бюро Исполкома ФВКР №43 от 10.12.2020

Одобрено Президиумом РАКШ

Номер-код	Название ката	Коэффициент сложности
Ж-111	Тайкёку Шотокан	1,00
Ж-112	Хейан Шодан	1,00
Ж-113	Хейан Нидан	1,00
Ж-114	Хейан Сандан	1,01
Ж-115	Хейан Йондан	1,01
Ж-116	Хейан Годан	1,01
Ж-117	Тэкки Шодан	1,01
Ж-118	Бассай Дай	1,02
Ж-119	Джион	1,02
Ж-120	Энпи	1,02
Ж-121	Канку Дай	1,02
Ж-122	Джиттэ	1,02
Ж-123	Джиин	1,02
Ж-124	Сочин	1,03
Ж-125	Нидзюшихо	1,03
Ж-126	Канку Шо	1,03
Ж-127	Бассай Шо	1,03
Ж-128	Чинтэй	1,03
Ж-129	Годзюшихо Шо	1,04
Ж-130	Годзюшихо Дай	1,04
Ж-131	Ганкаку	1,04
Ж-132	Унсу	1,04

ШОТОКАН – Ж